

THE CLASH: EUROPEAN COMBAT SPORTS FESTIVAL 2026

NOORTE MMA LISA — YOUTH D VANUSEKLASS (10–11-AASTASED)

Versioon 1.0 · 28. juuli 2026 · täiendab IMMAF-i ühtseid reegleid (Youth, jaanuar 2021) ja ESVL-i kaaskirja 09.04.2025 Youth D vanuseklassi jaoks sellel üritusel. Avaldatud aadressil theclash.ee/registration. ESVL-i heakskiiduga (U12 võistleb U14 reeglistiku järgi ESVL-i tehnikatabeli alusel).

1. KES VÕISTLEB YOUTH D KLASSIS

Sportlased vanuses 10–11; vanus on sellel üritusel range. Poisid ja tüdrukud võistlevad eraldi klassides.

2. REEGLISTIK

Youth D matšid peetakse samade tehniliste piirangutega nagu Youth C (U14) klass, nagu on sätestatud ESVL-i tehnikatabelis ("Lubatud ja keelatud tehnikad läbi kõikide vanuseklasside", ESVL-i kaaskiri 09.04.2025, lk 13, U12 veerg). Kokkuvõtvalt:

	YOUTH D (10–11)
Matši formaat	1 raund × 3 minutit
Löögid pähe	Keelatud
Löögid kehasse püsti	Lubatud; põlvelöögid keelatud
Löögid maas olevale vastasele	Keelatud
Sirged jalalöögid põlve pihta, up-kick, jalaga tallamine	Keelatud
Vanemates noorteklassides piiratud alistused (jalalukud, omoplata, giljotiini variandid, randmelukud, puukad)	Keelatud
Heited: suplex, tõstetud/õlaheited ja slämmid	Keelatud
Kõikides vanuseklassides keelatud tehnikad (küünarnuki- ja käsivarrelöögid, põlvelöögid pähe, löögid maas oleva vastase pähe, tallamine, heel hook, selgroole või kaelale survet avaldavad alistused)	Keelatud

Kui see kokkuvõte ja ESVL-i tehnikatabel erinevad, kehtib ESVL-i tabel. Täielik tabel on avaldatud koos reeglistikega registreerimislehel (theclash.ee/registration).

3. KOHTUNIKUTÖÖ JA HINDAMINE

Kolm punktikohtunikku hindavad 10-Point Must süsteemis, nagu kõigis vanuseklassides (ESVL-i kaaskiri, punktid 6–7). Kohtunikud rakendavad vanuseklassile kohast varase peatamise standardit: sportlaste ohutus on kõigist muudest kaalutlustest tähtsam.

4. VARUSTUS

ESVL-i reeglite kohaselt ei tohi sportlased kasutada oma kindaid ega säärekaitsmeid; võistlusvarustuse annab korraldaja ja seda kontrollitakse enne iga matši. Hambakaitse ja kubemekaitse (isiklik) on kohustuslikud; käesidemete tulemust kontrollitakse enne kinnaste kättepanemist.

5. KAAL JA TERVIS

Youth D sportlased võistlevad oma loomulikus kaalus; kaalu langetamine on keelatud (sportlase üldkinnitus, punkt 4). Iga sportlane läbib tervisekontrolli igal võistluspäeval. Vereanalüüsi ja arstitõendi nõuded on registreerimisjuhistes.

Versioon 1.0. Kokkuvõte esitab ESVL-i tehnikatabeli lihtsas keeles ega lisa ühtegi uut sportlikku reeglit; Youth D = U14 reeglistiku lähenemine on ESVL-i heaks kiidetud.



Co-funded by
the European Union

Kaasrahanud Euroopa Liit (projekt 101245727 — The Clash: European Combat Sports Festival). Avaldatud seisukohad on üksnes korraldaja omad ega pruugi kajastada Euroopa Liidu või EACEA seisukohti. Euroopa Liit ega EACEA nende eest ei vastuta.